

DATES DES FORMATIONS



www.arc-en-flex.fr



1



Méthodologie des réflexes archaïques
« J'intègre le mouvement dans ma vie »

2 ~ 3 ~ 4

ou

3 ~ 2 ~ 4

ou

4 ~ 3 ~ 2



Méthodologie des réflexes de vie
« Je m'équilibre en toute situation. »



Méthodologie des réflexes intra-utérins
et de naissance « Je me prépare à
renaître »



Méthodologie du réflexe tendineux de
protection « Je prends soin de ma ré-
flexibilité »

2 ~ 4 ~ 3

ou

3 ~ 4 ~ 2

ou

4 ~ 2 ~ 3

Bonus



Méthodologie préventive des réflexes
de la maternité « J'accompagne maman
et bébé en séance »

1 + 2 + 3 + 4 =>



Certification en méthodologie Arc-en-
Flex® « Je deviens praticien spécialisé
arc-en-flex »

Le compagnon de route



CENTRE D'OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES - FRANCE

Contact & inscriptions

Bénédicte Cazals

+33 (0)6 66 01 85 66

cazalsosteo@gmail.com








www.osteopathie-et-reflexes.fr (bulletin inscription rubrique formation)

Lieu des stages : 101 avenue de Versailles - 91300 Massy - France

10 min à pieds de gare RER Massy-Palaiseau et gare TGV Massy



CYCLE 2019 - 2020

Module	Formatrice	Prix & Dates
 <p>Module rouge 1 de base</p>	Bénédicte Cazals	550€ 4 jours - 32h 11 au 14 Juillet 2019
 <p>Module orange 2 Complémentaire 3 4</p>	Bénédicte Cazals	490€ 4 jours - 32h 24 au 27 Octobre 2019
 <p>Module jaune 3 Complémentaire 2 4</p>	Bénédicte Cazals	490€ 4 jours - 32h 20 au 23 Février 2020
 <p>Module vert 4 Complémentaire 2 3</p>	Bénédicte Cazals	550€ 4 jours - 32h 3 au 6 Juin 2020
 <p>Module turquoise Bonus Optionnel</p>	Bénédicte Cazals	390€ 3 jours - 24h 5 au 7 Décembre 2019
 <p>Module fuchsia Bonus Optionnel J'ÉVEILL</p>	Bénédicte Cazals	390€ 3 jours - 24h date à venir
 <p>Module violet Certification</p>	Bénédicte Cazals	490€ 3 jours - 24h Non programmé

CENTRE D'OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES - FRANCE

Contact & inscriptions

Bénédicte Cazals

+33 (0)6 66 01 85 66

cazalsosteo@gmail.com

www.osteopathie-et-reflexes.fr (bulletin inscription rubrique formation)








Lieu des stages : 101 avenue de Versailles - 91300 Massy - France

10 min à pieds de gare RER Massy-Palaiseau et gare TGV Massy



BÉNÉDICTE CAZALS
OSTÉOPATHIE & RÉFLEXES

CYCLE 2020 - 2021

Module	Formatrice	Prix & Dates
 1 de base	Bénédicte Cazals	550€ 4 jours - 32h 9 au 12 Juillet 2020
 2 Complémentaire 3 4	Bénédicte Cazals	490€ 4 jours - 32h 22 au 25 Octobre 2020
 3 Complémentaire 2 4	Bénédicte Cazals	490€ 4 jours - 32h 18 au 21 Février 2021
 4 Complémentaire 2 3	Bénédicte Cazals	550€ 4 jours - 32h 22 au 25 Avril 2021
 Bonus Optionnel	Bénédicte Cazals	390€ 3 jours - 24h 3 au 5 Décembre 2020
 Bonus Optionnel J'ÉVEILLÉ	Bénédicte Cazals	390€ 3 jours - 24h A venir
 Certification	Bénédicte Cazals	490€ 3 jours - 24h 2 au 5 Juin 2021

CENTRE FORMATION MEDITERRANEE - FRANCE



Contact & inscriptions

Bernadette Naud, Joëlle Prost & Elisabeth







+33 (0)467 41 41 41

contact@formation-mediterranee.fr

www.osteopathie-et-reflexes.fr (rubrique réflexes archaïques)

Lieu des stages : 4 avenue de la Méditerranée - 34920 Le Crès

CYCLE 2020

Module	Formatrice	Prix & Dates
 <p>1 de base</p>	Bénédicte Cazals	550€ 4 jours - 32h 16 au 19 Janvier 2020 & 20 au 23 Novembre 2020
 <p>2 Complémentaire 3 4</p>	Bénédicte Cazals	490€ 4 jours - 32h 5 au 8 Mars 2020
 <p>3 Complémentaire 2 4</p>	Bénédicte Cazals	490€ 4 jours - 32h 22 au 25 Juin 2020
 <p>4 Complémentaire 2 3</p>	Bénédicte Cazals	550€ 4 jours - 32h 8 au 11 Octobre 2020
 <p>Bonus Optionnel</p>	Daphné Discart	390€ 3 jours - 24h 13 au 15 Février 2020
 <p>Certification</p>	Bénédicte Cazals	490€ 3 jours - 24h 2 au 4 Novembre 2020

CENTRE FORMATION MEDITERRANEE - FRANCE



Contact & inscriptions

Bernadette Naud, Joëlle Prost & Elisabeth







+33 (0)467 41 41 41

contact@formation-mediterranee.fr

www.osteopathie-et-reflexes.fr (rubrique réflexes archaïques)

Lieu des stages : 4 avenue de la Méditerranée - 34920 Le Crès

CYCLE 2021

Module	Formatrice	Prix & Dates
 <p>1 de base</p>	Bénédicte Cazals	550€ 4 jours - 32h 21 au 24 Janvier 2021 & 2 au 5 Décembre 2021
 <p>2 Complémentaire 3 4</p>	Bénédicte Cazals	490€ 4 jours - 32h 25 au 28 Mars 2021
 <p>3 Complémentaire 2 4</p>	Bénédicte Cazals	490€ 4 jours - 32h 13 au 16 Mai 2021
 <p>4 Complémentaire 2 3</p>	Bénédicte Cazals	550€ 4 jours - 32h 19 au 22 Juin 2021
 <p>Bonus Optionnel</p>	Daphné Discart	390€ 3 jours - 24h 8 au 10 Septembre 2021
 <p>Certification</p>	Bénédicte Cazals	490€ 3 jours - 24h 7 au 9 Octobre 2021

CENTRE FORMATION MEDITERRANEE - FRANCE



Contact & inscriptions

Bernadette Naud, Joëlle Prost & Elisabeth

+33 (0)467 41 41 41

contact@formation-mediterranee.fr

www.osteopathie-et-reflexes.fr (rubrique réflexes archaïques)

Lieu des stages : 4 avenue de la Méditerranée - 34920 Le Crès

CYCLE 2022

Module	Formatrice	Prix & Dates
 <p>Module rouge 1 de base</p>	Bénédicte Cazals	550€ 4 jours - 32h 2 au 5 Décembre 2021 & 21 au 24 janvier 2022
 <p>Module orange 2 Complémentaire 3 4</p>	Bénédicte Cazals	490€ 4 jours - 32h 26 au 29 Mars 2022
 <p>Module jaune 3 Complémentaire 2 4</p>	Bénédicte Cazals	490€ 4 jours - 32h 12 au 15 Mai 2022
 <p>Module vert 4 Complémentaire 2 3</p>	Bénédicte Cazals	550€ 4 jours - 32h 23 au 26 Juin 2022
 <p>Module turquoise Bonus Optionnel</p>	Bénédicte Cazals	390€ 3 jours - 24h Septembre 2022 date à venir
 <p>Module violet Certification</p>	Bénédicte Cazals	490€ 3 jours - 24h Octobre 2022 date à venir

CENTRE EQUILIBRE FORMATION - SUISSE

Contact & inscriptions

Christine & Michel Saez

+ 41 (0)79 792 50 22



info@equilibre-formation.ch

www.equilibre-formation.ch/

Lieu des stages : 18 Edouard Vallet - Confignon - Suisse



CYCLE 2020

Module	Formatrice	Prix & Dates
 1 de base	Bénédicte Cazals	800 CHF 4 jours - 32h 31 Janvier au 3 Février 2020
 3 Complémentaire 2 4	Bénédicte Cazals	800 CHF 4 jours - 32h 24 au 27 Avril 2020

CENTRE EQUILIBRE FORMATION - SUISSE

Contact & inscriptions

Christine & Michel Saez

+ 41 (0)79 792 50 22



info@equilibre-formation.ch

www.equilibre-formation.ch/

Lieu des stages : 18 Edouard Vallet - Confignon - Suisse



CYCLE 2021

Module	Formatrice	Prix & Dates
 1 de base	Bénédicte Cazals	800 CHF 4 jours - 32h 4 au 7 Février 2021
 2 Complémentaire 3 4	Bénédicte Cazals	800 CHF 4 jours - 32h 8 au 11 Avril 2021

ECOLE HUMANI

Contact & inscriptions

Daphné Discart

0472 / 78 32 92

secretariat.humani@outlook.be

www.humani.be

Lieu des stages : Mons - Belgique



2020

Module	Formatrice	Prix & Dates
<p>Module rouge</p> <p>1 de base</p>	Daphné Discart	550€ 4 jours - 32h 2 au 5 janvier 2020 & 29 Juin au 2 Juillet 2020
<p>Module orange</p> <p>2 Complémentaire 3 4</p>	Daphné Discart	490€ 4 jours - 32h 30 Octobre au 2 Novembre 2020
<p>Module jaune</p> <p>3 Complémentaire 2 4</p>	Daphné Discart	490€ 4 jours - 32h 17 au 20 Août 2020
<p>Module vert</p> <p>4 Complémentaire 2 3</p>	Bénédicte Cazals	550€ 4 jours - 32h Prochainement 2020
<p>Module turquoise</p> <p>Bonus Optionnel</p>	Daphné Discart	390€ 3 jours - 24h 24 au 26 Aout 2020
<p>Module violet</p> <p>Certification</p>	Daphné Discart	490€ 3 jours -24h 22 au 24 Janvier 2021