

CURRICULUM VITAE



BÉNÉDICTE CAZALS

OSTÉOPATHIE & REFLEXES

**Ostéopathe D.O. certifiée
en ostéopathie périnatale et pédiatrique**

**Créatrice et formatrice de la méthodologie Arc-en-Flex®
sur les réflexes archaïques**

11 mail Henry de Vilmorin
91300 MASSY

Tél. 01.60.19.03.31.
Tél. 06.66.01.85.66.

Sites Internet :

<http://www.osteopathie-et-reflexes.fr>
<http://www.arc-en-flex.fr>

Email : cazalsosteo@gmail.com





BÉNÉDICTE CAZALS
OSTÉOPATHIE & REFLEXES

11 mail Henry de Vilmorin
91300 MASSY

Tél. 0160.1903.31
Tél. 06.66.01.85.66

<http://www.osteopathie-et-reflexes.fr>
cazalsosteo@gmail.com

FORMATIONS

2001-2002 : Obtention du BAC Scientifique au Lycée La Bruyère-Versailles (78000)
Obtention en Juin 2002.

2002-2008 : École Supérieure d'Ostéopathie (ESO) - Emerainville (77)
Formation à plein temps en ostéopathie. Obtention du Diplôme d'Ostéopathie (D.O.).

2009 : Stage sur les Réflexes Archaiques de Masgutova Svetlana - Caen (14)
« Intégration des Réflexes Dynamiques & Posturaux dans l'ensemble du Système Moteur »
Formation dispensée par Paul Landon au CFPA de Caen.

2009-2010 : Stage La Santé par le toucher (75) - Niveau 1 et 2
Formation dispensée par Ricardo Martinez à ASTM de Paris.

2010 : Stage de Brain Gym de Paul Dennison à Caen (14)
Dispensée par Paul Landon au CFPA de Caen.

2010 : Stage Approche Tissulaire de l'Ostéopathie pour les Bébé - Arvedon (50)
Dispensée par Agnès Pierson (méthode Pierre Tricot).

2010-2011 : Stage et certification en PBA Psycho-Bio-Acupressure (75) - Niveau 1 à 4
Dispensée par Pierre-Noël Delatte à l'Institut Ben Biao de Paris.

2011 : Stage Réflexes Archaiques Niveaux 1-3 RMT "Rhythmic Movement Training" - Paris (75)
Dispensée par le Dr Sudéois Harald Blomberg.

2011 : Stage RPP Réflexe Paralysie par la Peur - Paris (75)
Dispensée par Moira Dempsey.

2011 : Stage Approche Tissulaire de l'Ostéopathie - Paris (75)
Dispensée par Tess Deffinis (méthode Pierre Tricot).

2011 : Stage Réflexes RMT "Rhythmic Movement Training" et Autisme - Paris (75)
Dispensée par le Dr Sudéois Harald Blomberg.

2012-2014 : Stage Approche Tissulaire de l'Ostéopathie 1 & 2 - Saint-Michel-des-Loups (50)
Dispensée par Pierre Tricot.

2012-2014 : Stage et certification en Ostéopathie Périnatale et Pédiatrique (75)
Dispensée par Roselyne Lalauze-Pol (OPP Formation).

2014 : Stage Sensibilisation à la passation de l'échelle de Brazelton - Paris (75)
Dispensée par Drina Candilis-Huisman (Copes).

2015 : Stage Reflex Integration and PTSD Recovery (Syndrome Post-Traumatique) - Annecy (74)
Dispensée par Svetlana Magustova (MNRI)

2015 : Dossier périnéal et approche posturale globale pour éduquer et rééduquer - Paris (75)
Dispensée par Catherine Lewkowitch (Institut APOR B De Gasquet).

2015 : Allaitement, massage et portage : optimiser le confort quotidien du bébé par l'ostéopathie - Paris (75)
Dispensée par Isabelle Tusch (CFPCO).

2015 : La posturologie pratique - Strasbourg (75)
Dispensée par le Docteur Pascal Velu IFOP (Institut de formation en ostéopathie et posturologie).

2016 : « Oculomotricité - la relation entre apprentissage et vision / Stage Complex Module 2 » - Grenoble (38)
Dispensée par Anja Braun et Dieter Höppner (optométristes fonctionnels ; Allemagne).

2016 : « Ostéopathie périnatale : suivi de grossesse et préparation ostéopathique à l'accouchement » - Paris (75)
Dispensée par Isabelle Tusch (CFPCO).



BÉNÉDICTE CAZALS
OSTÉOPATHIE & REFLEXES

11 mail Henry de Vilmorin
91300 MASSY

Tél. 0160.1903.31
Tél. 0666.0185.66

<http://www.osteopathie-et-reflexes.fr>
cazalsosteo@gmail.com

FORMATIONS (SUITE)

2014-2016 : Stages Réflexes archaïques 7 niveaux MNRI

Dispensée par Christine Poulain (MNRI)

2017 : Stage Bébé au coeur de vos mains, bébé au coeur des familles - Pau (64)

Dispensée par Michèle Vanderheyden-Busquet

2017 : Stage d'auriculothérapie et d'auricolomédecine - Ajaccio (20)

Dispensée par Bernard Bricot (CIES)

EXPERIENCES PROFESIONNELLES

2006-2008 : Stages Pratiques Ostéopathie ESO - Ile-de-France

Stages sportifs : clubs de rugby, football, athlétisme, tennis.

Stages artistiques : Ecole de Cirque Fratellini, Solidays, Comédie musicale Bharati, plateau spectacle Patrick Sébastien.

15/08/2008 : Création de mon Cabinet d'Ostéopathie à Massy (91300)

Création dans un cabinet de groupe (2 orthophonistes et 1 psychologue)
au 23 Résidence du Parc à Massy.

2010-2011 : Ostéopathe au Club de Foot de MASSY 91

Ostéopathe pour les équipes Seniors du Club de Foot de Massy.

2010-2012 : Co-fondation de l'association HARÉSENS

Création d'une association avec 3 autres personnes (sophrologues & coach) dont le but était de dispenser des ateliers de développement personnel mensuellement « www.haresens.com ».

2013-2016 :

Co-créatrice avec Paul Landon et enseignante de la méthode IMP (Intégration Motrice Primordiale) et DCP (Dynamique Corporelle Primordiale).

Co-créatrice avec Perrine Henry d'Aulnois du stage « Prévention : Femme enceinte, bébé et bambins autour du monde des réflexes archaïques ».

2017 : Création de sa méthodologie Arc-en-Flex®

Dispenses des cours d'IMP et de DCP en France, Belgique, Espagne, Suisse...

CENTRES D'INTERETS

2008-2017 : Cours - Massy (91)

- Cours de Yoga hebdomadaire dispensé par l'Association ARVISPORT,
- Cours Aquagym hebdomadaire,
- Cours de Biodanza hebdomadaire,
- Course à pied,
- Natation.

2010-2012 : Formation LSF « Langue des Signes Françaises » - Massy (91)

- Niveaux 1 à 4 - Cours hebdomadaire de 2h.

Dispensé par Alexandre FAURE Coprésident de l'Association

« Les Yeux pour Entendre » de Massy 91300.